

## EVENTI ASSOCIATIVI SETTEMBRE 2017



Allenamenti finalizzati al Nordic Walking Sportivo, riprendiamo la tecnica di base e poi si lavora sulla velocità, presso area ippodromo a Leno (BS) e parco Tarello a Brescia

Consigliato il Gps e/o il cardiofrequenzimetro.

Allenamento aperto a tutti i soci anche a chi vuole solo provare

Corsi Base di Nordic Walking a Brescia parco Tarello e Leno (BS) area ippodromo  
Aperte le iscrizioni

**Domenica 3 settembre 2017 – Challenge a Rimini**

**Mercoledì 6 settembre 2017-** Camminando a passo di nordic presso l'ippodromo di Leno alle 19,30

**Domenica 10 settembre 2017 – Valle delle Messi rifugio val Malza il bramito dei Cervi  
Ponte di Legno (BS)**

**Mercoledì 13 settembre 2017-** Camminando a passo di nordic presso l'ippodromo di Leno alle 19,30  
Allenamento presso Parco Tarello (BS) alle 19,00

**Domenica 17 settembre 2017 – Nordic itinerante a Manerbio (BS)**

**Mercoledì 20 settembre 2017-** Camminando a passo di Nordic presso l'ippodromo di Leno alle 19,30

**Sabato 23 settembre 2017 – Festival Chiampo (VI)**

**Mercoledì 27 settembre 2017-** Camminando a passo di nordic presso l'ippodromo di Leno alle 19,30  
Allenamento Parco Tarello (BS) alle 19,00

**Aperto il tesseramento anno sportivo 2017/18**

**N.B.** Le località inserite potranno subire delle variazioni in base alle condizioni meteo o di percorribilità  
(verrà inviato successivamente il programma dettagliato delle attività)

Per partecipare alle attività è obbligatorio essere in regola con la tessera associativa 2017/18  
e con certificato medico in corso di validità.

Per ragioni organizzative confermare preventivamente la partecipazione alle uscite in programma con  
sms o mail al N° 366 9584407, e-mail [info@orizzontinordic.it](mailto:info@orizzontinordic.it) - [www.orizzontinordic.it](http://www.orizzontinordic.it)

Seguici su:



Orizzonti Nordic



Instagram

